

MOMENTI ED ESPERIENZE NELL'AULA MULTISENSORIALE

“IL SENSISMO”

Prof.ssa D. Raniolo IV G (Febbraio 2024)

Abbiamo inserito l'esperienza agganciandoci alle teorie che mettono l'esperienza sensibile alla base delle conoscenze studiate in italiano. Al di là dello spunto didattico, abbiamo scoperto un'opportunità dello stare insieme al di fuori dell'ordinario: semplicemente Stare ed Essere presente a se stesso e agli altri nella dimensione del Non Fare.

RIFLESSIONI SULL' ATTIVITA'

....Tutto ha bellezza, ma non tutti riescono a vederla... Confucio

Ottima esperienza.....Un'esperienza particolare come in una navicella spaziale...è stata un'esperienza che non avevo mai provato finora....

Inizialmente entrato nell'aula la prima impressione è stato “che bello”, però sedendomi e cercando di rilassarmi non trovavo niente di appagante per dove mi trovavo, però con il tempo ho notato che era più rilassante di quello che pensavo e mi sono immerso totalmente, chiudendo gli occhi e iniziando a pensare mi sono sentito molto tranquillo e lontano da tutti i problemi scolastici e non solo...

.....È una bella esperienza, ma non appena esci interrompendo il momento sparisce tutto quello che hai vissuto non lasciandoti granché, ma solo un vago ricordo....

....É stata una bella esperienza, ho sentito il mio corpo libero da tutti i pensieri negativi. Il letto d'acqua è stato il miglior confort....

....Nell'aula Multisensoriale abbiamo avuto l'opportunità di vivere un'esperienza di rilassamento profondo, sia fisico che mentale, su un letto ad acqua e su alcuni pouf sorprendentemente confortevoli. Le luci dell'ambiente delicate e rilassanti, contribuivano a creare un'atmosfera che non affaticava gli occhi, invitandoci a liberare la mente da pensieri e preoccupazioni...

